

Stress verminderen

Top 3 stress-veroorzakers: werk, geld, gezondheid.
Herken je een van deze?

Mensen komen bij mij met uiteenlopende vraagstukken op het gebied van werk zoals:

Loopbaancoaching, Outplacement, Re-integratie
Tweede spoor en Persoonlijke coaching.

Maar het kan ook heel praktisch zijn: hoe krijg ik mijn werk op orde?

Hoe kan ik mijn valkuil ombuigen naar een kwaliteit?



Wat is jouw "happiness" vraagstuk?