

# Geluk is een keuze...

*Voor welke keuzes sta jij?*



*Heb jij de regie over je eigen leven?*

*Ben jij eigenlijk gelukkig in jouw huidige baan?*

*Pas jij bij jouw werkgever?*

*Sta je 's morgens al moe op en ga je met druk op de borst naar je werk?*

Opgekropte en onverwerkte emoties zijn grote ziekteverwekkers.

Als arbeidsbemiddelaar en coach kan ik je helpen naar jouw emotionele pijn te kijken en in kalmte keuzes te maken. Zodat je gaat van haast, strijd en chaos naar vrijheid, ruimte en meer energie.

Maak de keuze om je hart te volgen en ga van "lijden" naar "leiden"!