

# Coaching voor minder stress én meer geluk



Christianne Nijs

Als coach ondersteun, begeleid of adviseer ik jou bij een vraagstuk.

Vaak zijn er, als het gaat om verzuimbegeleiding of loopbaanbegeleiding, mogelijkheden voor vergoeding of een tegemoetkoming in de kosten via je **werkgever**.

Heb je last van **burn-out** verschijnselen?

Zoek je **kansen** die een verandering bieden?

Wil je ontdekken waar jouw **uitdagingen** liggen?

Hoe kun je jouw talent laten **groeien**?

Ervaar je **arbeidsvreugde** tijdens het werk?

Denk je wel eens na over **zingeving**...

Waar is de werk – privé **balans** gebleven?

Wil jij **onthaasten**?

Zoek je de moed om je **hart** en intuïtie te volgen?

Gun jezelf een **ontwikkeling**!

Kosten voor coaching en loopbaanbegeleiding kunnen belasting aftrekbaar zijn, mits het traject aan een aantal voorwaarden voldoet. Coaching kan aan dit criterium voldoen als je het inzet om beter of effectiever te presteren op je werk of als je het inzet bij het vinden van een andere baan.

Meld je aan voor een gratis intakegesprek via 06 23 99 64 43.

